

ГОСПИТАЛЬНАЯ ШКАЛА ТРЕВОГИ И ДЕПРЕССИИ

Часть I (ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОГИ)

1. Я испытываю напряжение, мне не по себе

- 3 - все время
- 2 - часто
- 1 - время от времени, иногда
- 0 - совсем не испытываю

2. Я испытываю страх, будто случится что-то ужасное

- 3 - определенно это так, и страх очень велик
- 2 - да, это так, но страх не очень велик
- 1 - иногда, но это меня не беспокоит
- 0 - совсем не испытываю

3. Беспокойные мысли крутятся у меня в голове

- 3 - постоянно
- 2 - большую часть времени
- 1 - время от времени и не так часто
- 0 - только иногда

4. Я легко могу сесть и расслабиться

- 0 - определенно это так
- 1 - наверное, это так
- 2 - лишь изредка это так
- 3 - совсем не могу

5. Я испытываю внутреннее

- напряжение или дрожь
- 0 - совсем не испытываю
- 1 - иногда
- 2 - часто
- 3 - очень часто

6. Я испытываю неуверенность,

- мне постоянно нужно двигаться
- 3 - определенно это так
- 2 - наверное, это так
- 1 - лишь в некоторой степени это так
- 0 - совсем не испытываю

7. У меня бывает внезапное чувство паники

- 3 - очень часто
- 2 - довольно часто
- 1 - не так уж часто
- 0 - совсем не бывает

КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ _____

Часть II (ОЦЕНКА УРОВНЯ ДЕПРЕССИИ)

1. То, что приносило мне большое удовольствие, и сейчас вызывает у меня такое же чувство

- 0 - определенно, это так
- 1 - наверное, это так
- 2 - лишь в очень малой степени это так
- 3 - это совсем не так

2. Я способен рассмеяться и увидеть в том или ином событии смешное

- 0 - определенно это так
- 1 - наверное, это так
- 2 - лишь в очень малой степени это так
- 3 - совсем не способен

3. Я испытываю бодрость

- 3 - совсем не испытываю
- 2 - очень редко
- 1 - иногда
- 0 - практически все время

4. Мне кажется, что я стал все делать очень медленно

- 3 - практически все время
- 2 - часто
- 1 - иногда
- 0 - совсем нет

5. Я не слежу за своей внешностью

- 3 - определенно это так
- 2 - я не уделяю этому столько времени, сколько нужно
- 1 - может быть, я стала меньше уделять этому времени
- 0 - я слежу за собой так же, как и раньше

6. Я считаю, что мои дела (занятия, увлечения) могут принести мне чувство удовлетворения

- 0 - точно так же, как и обычно
- 1 - да, но не в той степени, как раньше
- 2 - значительно меньше, чем обычно
- 3 - совсем так не считаю

7. Я могу получить удовольствие от хорошей книги, радио- или телепрограммы

- 0 - часто
- 1 - иногда
- 2 - редко
- 3 - очень редко

КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ _____

Министерство здравоохранения
Республики Бурятия
ГБУЗ “Республиканский
психоневрологический диспансер”

Скрининг депрессии в первичной сети

- 0-7 баллов - отсутствие достоверно выраженных симптомов;
- 8-10 баллов - субклинически выраженная тревога или депрессия;
- 11 баллов и более - клинически выраженная тревога или депрессия.

г. Улан-Удэ
2021 г.

ШАГ 1

Врач первичной
медико-санитарной помощи

Выявление расстройств
аффективного спектра

Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы. В течение последнего месяца вы часто испытывали:

1. Боли, Неприятные ощущения в голове, других частях тела
ДА НЕТ
2. Ощущение слабости, упадка сил
ДА НЕТ
3. Нарушения сна
ДА НЕТ
4. Снижение интереса к привычным занятиям
ДА НЕТ
5. Снижение удовольствия от ранее приятного
ДА НЕТ
6. Чувство подавленности, угнетенности
ДА НЕТ
7. Чувство беспокойства, напряженности
ДА НЕТ

Рекомендации по оценке скрининговых анкет и отбору больных для клинической диагностики депрессивных состояний.

Для последующей диагностической оценки отбираются пациенты, анкеты которых содержат:

- положительные ответы не менее чем на три любых вопроса;
- положительные ответы на 4-й и 5-й вопросы одновременно;
- положительные ответы на 6-й вопрос (изолированно или в любой комбинации);
- положительные ответы на 7-й вопрос (изолированно или в любой комбинации).

ШАГ 2

Медицинский психолог
медицинской организации
по месту жительства
(или онлайн консультация
медицинского психолога)

Определение степени
выраженности расстройств
аффективного спектра
(Госпитальная шкала тревоги и
депрессии (HADS);
шкала депрессии Бека; шкала
Зунга)

Легкая депрессия//тревога
Умеренная депрессия
тревога без соматических
симптомов (терапия в
первичной сети)

Умеренная депрессия
тревога с соматическими
симптомами
Тяжелая депрессия тревога
(терапия в
специализированной сети)

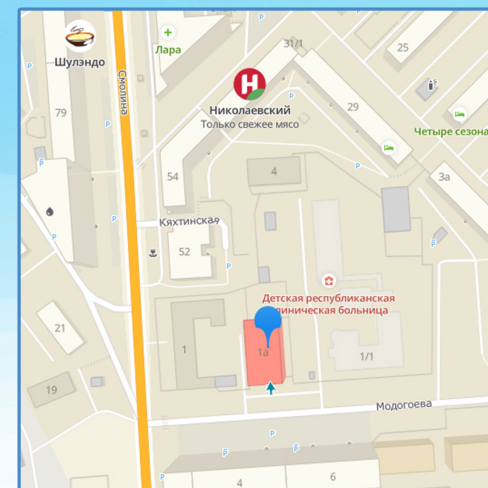
ШАГ 3

Психиатр, психотерапевт
(ГБУЗ РПНД, ЦРБ)

Дифференциальная
диагностика и лечение
расстройств аффективного
спектра

АДРЕСА И КОНТАКТЫ:

г. Улан-Удэ, ул. Модогоева, д. 1А
+7 (3012) 21-19-86



сайт: rpnd-rb.ru

электронная почта: mail@rpnd-rb.ru